Course Syllabus

Code - Course Title	**EBR112U -**
Course Type	II. SEMESTER
Laboratory + Practice	0+0
ECTS	**5.0**
Language of Instruction	Türkçe
Course Type	Elective Courses

Mode of Delivery	Distance Education
Prerequisites	There is no prerequisite or co-requisite for this course.
Courses Recomended	There is no recommended optional programme component for this course.
Work Placement	Not Applicable

Course Syllabus

Weeks	Learning Outcomes	Topics	Teaching Methods
Week - 1		Beslenme ve Günümüz Beslenme Eğilimleri	
Week - 2		Beslenme ve Günümüz Beslenme Eğilimleri	
Week - 3		Beslenmenin Önemi	
Week - 4		Beslenmenin Önemi	
Week - 5		Besin Ögeleri I (Organik Besin Ögeleri)	
Week - 6		Besin Ögeleri II (İnorganik Besin Ögeleri)	
Week - 7		Mid Term	
Week - 8		Besinlerin Enerji Değerleri	
Week - 9		Besinlerin Enerji Değerleri	
Week - 10		Başlıca Besin Grupları	
Week - 11		Gelişimsel Yetersizliği Olan Bebek, Çocuk ve Ergenlerin Beslenmesi	
Week - 12		Gelişimsel Yetersizliği Olan Bebek, Çocuk ve Ergenlerin Beslenmesi	
Week - 13		Engelli Yetişkin ve Yaşlı Bireylerin Beslenmesi	
Week - 14		Final Exam	

Learning Outcomes

#	Learning Outcome
1	Beslenmenin amacını anlatabilme, Beslenme sorunlarını saptayabilme, Beslenme eğilimlerini açıklayabilme, Beslenme alışkanlıkları hakkını değerlendirebilme.
2	Beslenmenin önemini anlatabilme, Beslenme kavramını tanımlayabilme, Yetersiz ve dengesiz beslenmeyi açıklayabme, Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini anlatabilme, Sağlıklı beslenmenin temel kurallarını açıklayabilme, Besin gruplarını sıralayabilme.
3	Proteinlerin genel özelliklerini ve görevlerini açıklayabilme, Lipitlerin genel özelliklerini ve görevlerini tanımlayabilme, Karbonhidratların genel özelliklerini ve görevlerini anlatabilme, Vitaminlerin genel özelliklerini ve görevlerini açıklayabilme, Vitamin eksikliğinde oluşan rahatsızlıkları sıralayabilme.
4	Besin ögelerini anlatabilme, Organik ve inorganik besin ögeleri arasındaki farkı ayırt edebilme, İnorganik besin ögelerinin günlük yaşamdaki kullanımını açıklayabilme, İnorganik element ve mineralleri tanıyabilme, İnorganik besinlerin insan vücuduna olan yararlarını ve önemini açıklayabilme.
5	Enerji birimleri ve kullanımlarını açıklayabilme, Besinlerin enerji içeriğinin hesaplanmasını açıklayabilme, Bazal metabolizma hızını tanımlayıp hesaplayabilme, Günlük toplam enerji gereksinimini hesaplayabilme, Beden kitle indeksini tanımlayıp hesaplayabilme, Enerji dengesizliği sonucu ortaya çıkabilecek problemleri açıklayabilme.
6	Başlıca besin gruplarını sınıflandırabilme, Temel besin gruplarının yapısı hakkında açıklama yapabilme, Besin ögesi içeriği, tat ve görünüm açısından farklı olan besinleri ilişkilendirebilme, Bazı besinleri mutfakta kullanırken, özellikleri itibariyle dikkat edilmesi gerekenleri açıklayabilme.
7	Gelişimsel yetersizliği olan bebek, çocuk ve ergenlerin enerji ve besin ögesi gereksinimlerini açıklayabilme, Gelişimsel yetersizliği olan bebek, çocuk ve ergenlerde uygun beslenme yöntemine karar verebilme, Gelişimsel yetersizliği olan bebek, çocuk ve ergenlerde sık görülen beslenme sorunlarını ve çözümlerini öngörebilme, Gelişimsel yetersizliği olan bebek, çocuk ve ergenlerde büyümenin nasıl değerlendirilmesi ve izlenmesi gerektiğini açıklayabilme.
8	Gelişimsel engelli bireyler ve ilişkili temel kavramları sıralayabilme, Gelişimsel engelli bireylere konulan beslenme tanıları ve altında yatan nedenler arasındaki ilişkiyi kurabilme, Gelişimsel engelli bireylerin beslenme durumlarını değerlendirebilme ve beslenme sorunlarına yönelik uygun çözüm önerilerini getirebilme, Yetişkin ve yaşlı bireyler için her besin grubu için günlük tüketilmesi gerekli miktarları anlatabilme.

Sustainable Development Goals

No content has been provided.

Course Theme

No content has been provided.

AKTS Workload

Activity	Duration (Hour)	Count	Workload
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0

AKTS Workload

Activity	Duration (Hour)	Count	Workload
		Calculated ECTS	0

Assessment Method and Passing Requirements

No content has been provided.