Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**PSİ445 - Sağlık Psikolojisi I**
Ders Türü	VII.Yarıyıl
Teori + Uygulama	3+1
AKTS	**5.0**
Ders Dili	İngilizce
Ders Türü	Mesleki Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	DR. ÖĞR. ÜYESİ TUĞÇE GÜNDÜZ KÖSEOĞLU

Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önkoşullar	Research Methods in Psychology dersinden en az BB ile geçmiş olmak
Önerilen Kaynaklar	Aydemir, N., & Hocaoğlu Uzunkaya, A. (Eds.). (2020). Sağlık psikolojisi alan uygulamaları: Kronik hastalıklar. Nobel Akademik Yayıncılık.Baştuğ, G. (Ed.). (2021). Sağlık psikolojisinin temelleri. Nobel Yayıncılık.Miller, W. R., & Rollnick, S. (2013). Motivational interviewing: Helping people change (3rd ed.). Guilford Press.Ogden, J. (2019). Health psychology (6th ed.). McGraw Hill.Okyayuz, Ü. H. (Ed.). (2023). Sağlık psikolojisi. Türk Psikologlar Derneği Yayınları.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Sağlık psikolojisine giriş ve temel kavramlar	
2. hafta		Foundations of the Biopsychosocial Model	
3. hafta		Biyopsikososyal modelin uygulamaları	
4. hafta		Sağlık davranışı kuramlarına giriş	
5. hafta		Sağlık inanç modeli	
6. hafta		Planlı davranış kuramı	
7. hafta		Diğer sağlık davranışı yaklaşımları ve genel değerlendirme	
8. hafta		Koruyucu zihinsel sağlığa giriş ve temel stratejiler	
9. hafta		Sağlığı geliştirme ve önleyici müdahaleler	
10. hafta		Zihin sağlığında risk faktörleri	
11. hafta		Zihin sağlığında koruyucu faktörler	
12. hafta		Kronik hastalık ve psikolojik başa çıkma	
13. hafta		Disiplinlerarası iş birliği ve sağlık ekipleri	
14. hafta		Sağlık psikolojisinde etik ve genel değerlendirme	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Sağlık psikolojisindeki temel kuram ve modelleri açıklamak.

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
2	Sağlığın psikolojik ve sosyal belirleyicilerini analiz etmek.
3	Bireysel ve toplumsal düzeyde koruyucu zihin sağlığı stratejilerini değerlendirmek.
4	Disiplinlerarası sağlık ekiplerinde farklı profesyonellerin rollerini açıklamak.
5	Sağlık psikolojisi uygulamalarında etik ilkeleri uygulamak.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.