Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**SAĞ238 - Egzersiz ve Pickleball II**
Ders Türü	IV.Yarıyıl
Teori + Uygulama	1+2
AKTS	**3.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	PROF. DR. GÖKHAN KUŞ

Dersin Veriliş Biçimi	Bu ders sadece yüz yüze eğitim şeklinde yürütülmektedir.
Önkoşullar	Yoktur
Önerilen Dersler	Yoktur
Önerilen Kaynaklar	Cerezuela, Juan-Leandro, Maria-Jesus Lirola, and Adolfo J. Cangas. \"Pickleball and mental health in adults: A systematic review.\" Frontiers in psychology 14 (2023): 1137047.Vitale, K., & Liu, S. (2020). Pickleball: review and clinical recommendations for this fast-growing sport. Current sports medicine reports, 19(10), 406-413.
Staj & Uygulama	Yoktur

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Pickleball pickleball sporunun kültürü ve topluma katacağı faydalar	
2. hafta		Ülkeler düzeyinde Pickleball yarışma kuralları	
3. hafta		İleri düzeyde saha tasarını-çizimi ve ekipman kaynaüı	
4. hafta		Pickleball temel eğitimi raket tutuşu, duruş teknikleri, adım teknikleri	
5. hafta		Vuruş teknikleri forhand- backhand, dink vuruş,	
6. hafta		Servis atışı, vole vuruş teknikleri, drop vuruş teknikleri	
7. hafta		İleri eğitsel oyunlar	
8. hafta		İleri Pickleball oyuncu geliştirmeye yönelik antrenman programları	
9. hafta		Yaş gruplarına göre öğretim modelleri	
10. hafta		Engelli gruplarına göre öğretim modelleri	
11. hafta		İleri Tekli ve çiftli maçlarda Oyuncu pozisyonları	
12. hafta		İleri seviyede Oyuncu teknik çalışmalar	
13. hafta		Uygulama sınavı	
14. hafta		Maç uygulama ve yönetim sınavı	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	İleri düzeyde Pickleball eğitimi verebilecek seviyede olmak Pickleball sporunun uygulanabilirliğinin kavranması ve saha tasarımı yapabilecek bilgi düzeyine ulaşmak Pickleball oynayabilecek, oynatabilecek ve yönetecek düzeyde olmak

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.