Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**GEP508 - Bilişsel Davranışçı Terapi Teknikleri ve Uygulamaları**
Ders Türü	II.Yarıyıl
Teori + Uygulama	3+0
AKTS	**6.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	DOÇ. DR. ÖMER ÖZER

Dersin Veriliş Biçimi	Yüz Yüze
Önkoşullar	Bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	RPD524 Bireylerle Psikolojik Danışma Uygulamaları RPD501 Psikolojik Danışma Becerilerinin Geliştirilmesi
Önerilen Kaynaklar	Beck, J. S. (2020). Bilişsel Davranışçı Terapi: Temelleri ve Ötesi. (Çev. Ed. M. Şahin). Nobel Akademik Yayıncılık.
Staj & Uygulama	Bulunmamaktadır.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Bilişsel Davranışçı Terapinin (BDT) kuramsal temelleri ve ileri düzey kavramsal çerçevesi.	
2. hafta		Klinik değerlendirme, terapötik ilişki ve bilişsel vaka kavramsallaştırması.	
3. hafta		Bilişsel yeniden yapılandırma: Otomatik düşünceler ve ara inançlarla çalışma.	
4. hafta		Davranışsal teknikler: Davranışsal aktivasyon, maruz bırakma (exposure) ve davranışsal deneyler.	
5. hafta		Problem alanlarında BDT uygulamaları I: Depresif duygudurum ve intihar düşüncesine yönelik müdahaleler.	
6. hafta		Problem alanlarında BDT uygulamaları II: Kaygı bozuklukları (Panik bozukluk, Sosyal kaygı, YKN) ve fobi müdahaleleri.	
7. hafta		Problem alanlarında BDT uygulamaları III: Öfke kontrolü, stres yönetimi ve obsesif kompulsif bozukluk (OKB).	
8. hafta		Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT): Kuramsal altyapı, psikolojik esneklik ve temel müdahale süreçleri.	
9. hafta		Şema Terapi: Erken dönem uyumsuz şemalar, şema modları ve yaşantısal teknikler.	
10. hafta		Metakognitif Terapi (MKT): Üst-bilişsel inançlar, bilişsel dikkat sendromu (CAS) ve müdahale stratejileri.	
11. hafta		Ötetanısal (transdiagnostik) yaklaşımlar ve psikoterapi araştırmalarındaki güncel yönelimler.	
12. hafta		BDT sürecinde direnç yönetimi, nüksü önleme ve tedaviyi sonlandırma stratejileri.	

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
13. hafta		Süpervizyon eşliğinde vaka uygulamalarının değerlendirilmesi ve sunumlar I.	
14. hafta		Süpervizyon eşliğinde vaka uygulamalarının değerlendirilmesi ve sunumlar II.	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Bilişsel davranışçı yaklaşımın kuramsal temellerini ve vaka kavramsallaştırma süreçlerini ileri düzeyde analiz edebilmek
2	Farklı psikolojik problem alanlarına yönelik kanıta dayalı BDT müdahalelerini tasarlayabilmek
3	Klinik uygulamalarda ötetanısal (transdiagnostik) ve üçüncü dalga yaklaşımları BDT perspektifiyle değerlendirebilmek
4	Psikolojik danışma sürecinde tedavi engellerini yönetip uygulamaları etik sınırlar içinde yürütebilmek

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.