Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**GEP506 - Bağımlılık**
Ders Türü	II.Yarıyıl
Teori + Uygulama	3+0
AKTS	**6.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	DOÇ. DR. TUĞBA GÖRĞÜLÜ

Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önkoşullar	Ön koşul bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	Psikopatoloji, Gelişimsel Psikopatoloji
Önerilen Kaynaklar	Miller, W. R., & Rollnick, S. (2023). Motivational Interviewing: Helping People Change (4th ed.). Guilford Press.American Psychiatric Association. (2022). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5-TR). American Psychiatric Publishing.National Institute on Drug Abuse (NIDA). (Güncel rapor ve kılavuzlar).
Staj & Uygulama	Bu ders kapsamında zorunlu staj bulunmamaktadır. Ders kapsamında vaka analizleri, bilimsel makale değerlendirmeleri ve uygulama örnekleri yürütülmektedir.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Bağımlılığın Tanımı ve Temel Kavramlar: Kullanım, kötüye kullanım, bağımlılık, tolerans, yoksunluk, epidemiyoloji	
2. hafta		Bağımlılığın Kuramsal Yaklaşımları: Biyolojik, psikolojik, sosyal ve biyopsikososyal modeller	
3. hafta		Bağımlılığın Nörobiyolojisi: Ödül sistemi, dopamin, beyin devreleri ve nöropsikolojik süreçler	
4. hafta		Madde Kullanım Bozuklukları I: Alkol, nikotin ve sedatif-hipnotik kullanım bozuklukları	
5. hafta		Madde Kullanım Bozuklukları II: Opioidler, uyarıcılar, esrar, halüsinojenler ve diğer psikoaktif maddeler	
6. hafta		Davranışsal Bağımlılıklar: Kumar oynama bozukluğu, internet, oyun, sosyal medya ve diğer davranışsal bağımlılıklar	
7. hafta		Bağımlılıkta Risk ve Koruyucu Faktörler: Genetik, kişilik, aile, akran etkisi, travma ve çevresel faktörler	
8. hafta		Bağımlılıkta Psikolojik Değerlendirme: DSM-5-TR tanı ölçütleri, klinik görüşme, tarama ve değerlendirme ölçekleri	
9. hafta		Bağımlılık Tedavisinde Psikososyal Yaklaşımlar I: Motivasyonel Görüşme ve Bilişsel Davranışçı Terapi	
10. hafta		Bağımlılık Tedavisinde Psikososyal Yaklaşımlar II: Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT), Aile Temelli Yaklaşımlar, Grup Terapileri	

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
11. hafta		Bağımlılık Tedavisinde Psikososyal Yaklaşımlar II: Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT), Aile Temelli Yaklaşımlar, Grup Terapileri	
12. hafta		Farmakolojik Tedaviler, Nüks Önleme ve İyileşme Süreci	
13. hafta		Bağımlılığın Önlenmesi: Koruyucu ruh sağlığı, okul temelli programlar, toplum temelli müdahaleler ve bağımlılık politikaları	
14. hafta		Güncel Yaklaşımlar ve Vaka Tartışmaları: Bilimsel gelişmeler, etik ilkeler ve olgu analizleri	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Bağımlılıkla ilgili temel kavramları ve bağımlılık türlerini açıklar. Madde kullanım bozuklukları ve davranışsal bağımlılıkların etiyolojisini biyopsikososyal yaklaşım çerçevesinde değerlendirir. Bağımlılıkların tanı ölçütlerini DSM-5-TR doğrultusunda yorumlar. Bağımlılığın değerlendirilmesinde kullanılan temel psikolojik değerlendirme yöntem ve araçlarını açıklar. Bağımlılık tedavisinde kullanılan güncel psikososyal ve farmakolojik yaklaşımları karşılaştırır. Bağımlılık alanında koruyucu ve önleyici müdahalelerin önemini tartışır. Bağımlılık olgularını etik ilkeler ve bilimsel kanıtlar doğrultusunda analiz eder. Bağımlılık alanındaki güncel bilimsel araştırmaları eleştirel bir bakış açısıyla değerlendirir.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.