Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**ECZ892 - Spor Eczacılığı**
Ders Türü	X.Yarıyıl
Teori + Uygulama	1+0
AKTS	**1.5**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Uzmanlık Alanı Dersleri
Öğretim Elemanları	DOÇ. DR. HALE GAMZE AĞALAR

Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze eğitim
Önkoşullar	Ön ya da eş koşul bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	bulunmamaktadır.
Önerilen Kaynaklar	-
Staj & Uygulama	-

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Temel Kavramlar: Spor, Temiz spor, Spor eczacılığı, sporcu, sağlık, sağlıklı beslenme	
2. hafta		Spor Eczacılığının Tarihsel Gelişimi	
3. hafta		Sporcularda Besin Bileşenleri ve Kullanımları	
4. hafta		Sporcularda Besin Bileşenleri ve Kullanımları	
5. hafta		Sporcularda Besin Destekleri: Eczanelerde Satılan Ürünler, Sporcu Odaklı hazırlanan doğal ürünler, Etkinlik, Güvenlilik, Risk Faktörleri	
6. hafta		Sporcularda Besin Destekleri: Eczanelerde Satılan Ürünler, Sporcu Odaklı hazırlanan doğal ürünler, Etkinlik, Güvenlilik, Risk Faktörleri	
7. hafta		Sporcularda Besin Destekleri: Eczanelerde Satılan Ürünler, Sporcu Odaklı hazırlanan doğal ürünler, Etkinlik, Güvenlilik, Risk Faktörleri	
8. hafta		Sporcularda Besin Destekleri: Eczanelerde Satılan Ürünler, Sporcu Odaklı hazırlanan doğal ürünler, Etkinlik, Güvenlilik, Risk Faktörleri	
9. hafta		Sporcularda Ergojenik Yardım, Doping ve İlaç Suistimali: Ergojenik ürünler, Yasaklı ilaç listeleri, Ülkelerdeki yasal durum	
10. hafta		Sporcularda Ergojenik Yardım, Doping ve İlaç Suistimali: Ergojenik ürünler, Yasaklı ilaç listeleri, Ülkelerdeki yasal durum	
11. hafta		Sporcu Odaklı Eczacılık Uygulamaları: Koruyucu akılcı uygulamalar, medikal malzemeler	
12. hafta		Sporcu Odaklı Eczacılık Uygulamaları: Koruyucu akılcı uygulamalar, medikal malzemeler	
13. hafta		Sporcu Odaklı Eczacılık Uygulamaları: Koruyucu akılcı uygulamalar, medikal malzemeler	

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
14. hafta		Sporcu Odaklı Eczacılık Uygulamaları: Koruyucu akılcı uygulamalar, medikal malzemeler	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Spor eczacılığını açıklar.
2	Spor eczacılığında eczacının rolünü tartışır.
3	Sporcu beslenmesinde besin desteklerinin kullanımlarını açıklar.
4	Sporcu odaklı doğal takviyelerin kullanımlarındaki risk faktörlerini açıklar.
5	Sporcularda ergojenik yardım ve doping konusunu açıklar.
6	Sporcu sağlığı açısından kullanılan takviyeleri etkinlik ve güvenlik açısından değerlendirir.
7	Sporculardaki yasaklı ilaçları sıralar.
8	Spor eczacılığındaki eczacılık uygulamalarını açıklar.
9	Sporcularda koruyucu akılcı eczacılık uygulamaları tasarlar.
10	Ülkelerdeki yasal durumu karşılaştırır.
11	Eczacılık uygulamalarının sporcu sağlığına etkilerini tartışır.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.