Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**PSİ453 - Bağımlılık**
Ders Türü	VII.Yarıyıl
Teori + Uygulama	3+0
AKTS	**5.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Mesleki Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	ELİF ÇİSEM DİNÇ

Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önkoşullar	Yok
Önerilen Kaynaklar	Görğülü, T. (Editor), & Demirbaş, H. (Editor), (2025). Aşermeler ve bağımlılıklar: Kabul ve kararlılık terapisi ile bağımlılık yapıcı davranışlarda mücadeleden kurtulun . Ankara: Nobel Yayınevi.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Bağımlılığa Giriş	
2. hafta		Bağımlılık Türleri Madde bağımlılıkları (alkol, sigara, uyuşturucu)	
3. hafta		Bağımlılığın Nörobiyolojisi Beyin ödül sistemi Dopamin ve bağımlılık ilişkisi Tolerans ve yoksunluk	
4. hafta		Psikolojik Etkenler Bağımlılıkta kişilik özellikleri	
5. hafta		Sosyal ve Çevresel Faktörler Aile, akran grubu ve çevre etkisi Kültürel faktörler Sosyoekonomik etkenler	
6. hafta		Ergenlik ve Bağımlılık Risk alma davranışları Ergenlikte bağımlılığa yatkınlık Önleyici çalışmalar	
7. hafta		Bağımlılıkta Değerlendirme ve Tanı	
8. hafta		Müdahale Modelleri I – Psikoterapötik Yöntemler	
9. hafta		Müdahale Modelleri II – Biyolojik ve Sosyal Yöntemler	
10. hafta		Türkiye’de Bağımlılıkla Mücadele Sistemi	
11. hafta		Önleme ve Rehabilitasyon Programları	
12. hafta		Davranışsal Bağımlılıklara Müdahale	
13. hafta		Özel Gruplarda Bağımlılık	
14. hafta		Olgu Sunumları ve Vaka Tartışmaları	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Bu dersin sonunda öğrenciler, bağımlılık kavramını anlayarak alışkanlık ve kötüye kullanımdan ayırt edebilir; DSM-5'e göre madde kullanım bozukluklarını tanımlayabilirler. Madde ve davranışsal bağımlılık türlerini örneklerle açıklayabilir, bağımlılığın nörobiyolojik temelleri ile psikolojik, sosyal ve çevresel etkenlerini değerlendirebilirler. Ergenlikte bağımlılığa yatkınlık ve önleyici stratejiler hakkında bilgi sahibi olurlar. Bağımlılık değerlendirme sürecinde kullanılan görüşme tekniklerini ve ölçme araçlarını tanıyabilir, farklı müdahale yöntemlerini (psikoterapötik, biyolojik, sosyal) karşılaştırabilirler. Türkiye'deki bağımlılıkla mücadele sistemini açıklayarak, vaka örnekleri üzerinden uygun müdahale planları geliştirme becerisi kazanırlar.
2	Öğrenciler, bağımlılığın gelişimi ve sürdürülmesiyle ilişkili bireysel ve bağlamsal risk ve koruyucu faktörleri eleştirel bir biçimde analiz edecek ve bu bilgiyi, farklı gruplara ve bağımlılık türlerine uygun kanıta dayalı önleme ve müdahale stratejileri tasarlamak için kullanacaklardır.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.