Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**RPD426 - Yaşlılık ve Psikolojik Danışma**
Ders Türü	VII.Yarıyıl
Teori + Uygulama	2+0
AKTS	**4.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Mesleki Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	DR. ÖĞR. ÜYESİ AYŞEN BALKAYA ÇETİN

Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Dersin Verildiği Yer	Okulda
Kullanılan Eğitim Platformları	Yüz Yüze
Önkoşullar	Bu dersin ön koşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	Yok
Önerilen Kaynaklar	Yaşlılarda Çatışma ve Stres Yönetimi 1 (2017). (Ed. Bahtiyar Eraslan Çapan). Anadolu Üniversitesi Yayınları 2. Basım, Eskişehir.Yaşlılarda Çatışma ve Stres Yönetimi II (2017). (Ed. A. Sibel Türküm). Anadolu Üniversitesi Yayınları 2. Basım, Eskişehir.Yaşlılarda Davranış Sorunları ve Uyum (2017). (Ed. Ramazan Akdoğan). Anadolu Üniversitesi Yayınları 2. Basım, Eskişehir.Yaşlılarda Görülebilecek Sorunlar ve Bakım Hizmetleri (2017). (Ed. Güler Balcı Alparslan). Anadolu Üniversitesi Yayınları 2. Basım, Eskişehir.Yaşlı Psikolojisi (2017). (Ed. Yıldız Kurtyılmaz). Anadolu Üniversitesi Yayınları 2. Basım, EskişehirYetişkinlik ve Yaşlılık Gelişimi ve Psikolojisi (2016) (Eds.: Hasan Bacanlı ve Şerife Işık). Açılım Kitap, İstanbul.
Staj & Uygulama	Yok
Dersin Amacı	Amaç: Yaşlılık psikolojisini ve yaşlanma süreçlerini bilimsel kuramlarla açıklayabilmek. İleri yaşta ortaya çıkan psikolojik, sosyal ve fiziksel uyumsuzlukları ve bunların nedenlerini analiz etmek. Yaşlı bireylere ve ailelerine yönelik etkili psikolojik danışma ve destek tekniklerini uygulamak.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Yaşlıların Gelişimsel Özelliklerini Açıklayabilme	
2. hafta		Yaşlılık Döneminde Yaygın Psikolojik Problemler	
3. hafta		Yaşlılarda Davranış Sorunları ve Uyum	
4. hafta		Yaşlılarda Görülebilecek Sorunlar ve Bakım Hizmetleri	
5. hafta		Yaşlılık Döneminde Evlilik ve Aile İlişkileri	
6. hafta		Yaşlı ve Yakınlarının Yaşadıkları Stres, Çatışma ve Sorunlar	
7. hafta		Ara Sınav	
8. hafta		Yaşlı ve Yakınlarının Yaşadıkları Stres, Çatışma İle Etkili Başa Çıkma	
9. hafta		Yaşlı ve Yakınlarıyla İletişim,	
10. hafta		Yaşlılara Sunulan Rehberlik ve Psikolojik Danışma Becerileri	

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
11. hafta		Yaşlı Yakınlarına Sunulan Rehberlik ve Psikolojik Danışma Becerileri	
12. hafta		Yaşlı ve Yakınlarının İyi Oluş ve Psikolojik Sağlamlıklarını Geliştirebilme Becerileri	
13. hafta		Yaşlı Bireylerde Örnek Terapi Uygulamaları	
14. hafta		Final Sınavı	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	2. Yaşlı ve yakınlarının yaşadıkları stres, çatışma ve sorunları anlayabilme
2	3. Yaşlı ve yakınlarının yaşadıkları stres, çatışma ile etkili başa çıkmalarına yardım edebilme
3	4. Yaşlı ve yakınlarıyla iletişim, rehberlik ve psikolojik danışma becerileri geliştirme
4	5. Yaşlı ve yakınlarının iyi oluş ve psikolojik sağlamlıklarını geliştirebilme becerilerine sahip olacaklardır

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

✓ Sağlık ve Kaliteli Yaşam ✓ Eşitsizliklerin Azaltılması

Dersin Teması

✓ Eğitim Bilimleri ve Eğitim Teknolojileri

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

✓ Yazılı Yoklama (Açık Uçlu Sınav)

Toplumsal Katkı Faaliyeti

Bu ders Toplumsal Katkı faaliyeti içermemektedir.