## Ders İzlencesi

| | |
|---|---|
| **Ders Kodu - Ders Adı** | **İLT213 - Etkili İletişim Teknikleri** |
| **Ders Türü** | III.Yarıyıl |
| **Teori + Uygulama** | 2+0 |
| **AKTS** | **3.0** |
| **Ders Dili** | Türkçe |
| **Ders Türü** | Zorunlu Dersler |
| **Öğretim Elemanları** | PROF. DR. ERKAN YÜKSEL |

| | |
|---|---|
| **Dersin Veriliş Biçimi** | Yüz yüze |
| **Önkoşullar** | Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır. |
| **Önerilen Dersler** | Bu dersle ilişkili önerilen başka dersler bulunmamaktadır. |
| **Önerilen Kaynaklar** | Yüksel, E. (2021). Kızım Sana Söylüyorum Okurum Sen Anla. Konya: Literatürk AcademiaYüksel, E. (2021). Sussan Olmuyor Susmasan Olmaz. Konya: Literatürk Academia |
| **Staj & Uygulama** | Yok |

## Ders İzlencesi

| Haftalar | Öğrenme Çıktıları | Konular | Öğretim Yöntemleri |
|---|---|---|---|
| **1. hafta** | | Tanışma, dersin tanıtımı | |
| **2. hafta** | | İletişimi Anlamak, Başkalarıyla İletişimi Anlamak, Kendimizi ve Başkalarını Anlamak | |
| **3. hafta** | | Beynimizi Anlamak: Beynin yapısı, işleyişi, beynimizin yönetimi, beyin gelişimi | |
| **4. hafta** | | Duygularımızı ve Benliğimizi Anlamak: Duygular, Benlik, Ego, Özsaygı ve Özgüven | |
| **5. hafta** | | Kişiliğimizi ve Kişilikleri Anlamak: Kişilik, Kişilik Tipleri | |
| **6. hafta** | | Hayal, Arzu, İhtiyaç, İstek ve Beklentilerimizi Anlamak | |
| **7. hafta** | | Düşüncelerimizi anlamak, söylenenleri anlamak, önyargılarımızı anlamak | |
| **8. hafta** | | Kültürümüzü anlamak, değerlerimizi anlamak, ortam ve zamanı anlamak | |
| **9. hafta** | | Sözsüz iletişimi, beden dilini anlamak | |
| **10. hafta** | | Temel iletişim becerilerini anlamak: Güven vermek, ilk izlenime önem vermek, saygı ve nezaket davranışları | |
| **11. hafta** | | Duygusal banka hesabını yönetmek, anlayış göstermek, hak vermek, takdir ve övgünün gücünü anlamak | |
| **12. hafta** | | Aktif dinlemek, etkili konuşmak, soru sormak, empatik anlayış benimsemek | |
| **13. hafta** | | Kendini ifade etmek, sen dili, ben dili, biz dili, saydam davranmak, en uygun biçimde kendini açmak | |
| **14. hafta** | | İkna edici konuşmak, empatik güvengenlik, sınırlar ve sorumluluklarımız | |

## Öğrenme Çıktıları

| # | Öğrenme Çıktıları |
|---|---|
| 1 | İletişim, kullanım biçimleri ve temel kavramları açıklayabilir. |
| 2 | Kendini tanıma ve başkalarını tanıma konusunu açıklayabilir. |
| 3 | Benlik, ego, kişilik kavramlarını ve farklı kişilikleri açıklayabilir. |
| 4 | Temel iletişim becerilerini açıklayabilir. |
| 5 | Empatik anlayış göstermeyi açıklayabilir. |

## Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

*İçerik girilmemiştir.*

## Dersin Teması

*İçerik girilmemiştir.*

## AKTS İş Yükü

| Etkinlik | Süre (Saat) | Sayı | İş Yükü |
|---|---|---|---|
| Teorik Derse Katılım | 0 | 0 | 0 |
| Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı) | 0 | 0 | 0 |
| Ödevler | 0 | 0 | 0 |
| Proje - Rapor - Sunum Hazırlama | 0 | 0 | 0 |
| Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil) | 0 | 0 | 0 |
| Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil) | 0 | 0 | 0 |
| Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.) | 0 | 0 | 0 |
| Staj Uygulaması | 0 | 0 | 0 |
| | | **Hesaplanan AKTS** | **0** |

## Ölçme ve Değerlendirme

*İçerik girilmemiştir.*