Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**AŞÇ101 - Beslenme**
Ders Türü	I.Yarıyıl
Teori + Uygulama	3+0
AKTS	**4.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu Dersler
Öğretim Elemanları	ÖĞR. GÖR. DR. GÖKHAN ŞALLI

Dersin Veriliş Biçimi	Bu ders yüz yüze verilmektedir.
Önkoşullar	Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Kaynaklar	Baysal, A. (2019). Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Yayınları.
Staj & Uygulama	Yok

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Gıda kimyası	
2. hafta		Gıdaların besin değeri	
3. hafta		Dengeli beslenme	
4. hafta		Beslenme sorunları ve olası alternatif çözümler	
5. hafta		Toplu beslenme kuruluşlarında besin	
6. hafta		Hijyen ve çevre sağlığı	
7. hafta		Kurum beslenme sağlığı	
8. hafta		Besinlerden vücudumuz nasıl yararlanır	
9. hafta		Beslenmede esas olan besin öğelerinin türleri,miktarı,özellikleri	
10. hafta		Besinlerin vücut çalışmasındaki görevleri Besinlerin bileşimleri,fiziksel ve kimyasal özellikleri	
11. hafta		Günlük besin ihtiyaçları	
12. hafta		Sık görülen beslenme sorunları ve çözümler	
13. hafta		Hastalıklarda beslenme	
14. hafta		Gıda maddelerinin beslenme değerlerine göre ayırımı	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Beslenme kurallarını açıklayabilecektir.
2	Besin öğelerini ve besin gruplarını açıklayabilecektir.
3	Besinlerin enerji değerini hesaplayabilecektir.
4	Özel durumlarda beslenme ve diyetin önemini açıklamak.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.