Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**AŞÇ120 - İşlevsel Besinler**
Ders Türü	IV.Yarıyıl
Teori + Uygulama	2+0
AKTS	**3.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Mesleki Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	ÖĞR. GÖR. DR. GÖKHAN ŞALLI

Dersin Veriliş Biçimi	Bu ders sadece yüz yüze öğretim şeklinde yürütülmektedir.
Önkoşullar	Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	Bu dersi alan/alacak öğrencilerin AŞÇ101 Beslenme ve AŞÇ110 Gıda Teknolojisi derslerini almış olması önerilir.
Önerilen Kaynaklar	Atilla, Nedim. Anadolu Afrodizyakları: En Yangın Aşklar Yemekte Başlar. İstanbul: Hayykitap yay. Baysal, Ayşe. Beslenme Kültürümüz. Ankara: Kültür ve Turizm Bakanlığı YayınlarıBaysal, Ayşe. Beslenme. Ankara: Hatiboğlu Basım ve YayımMerdol, Türkan Kutluay. Beslenme ve Eğitim Rehberi. Özgür Yayınları Saygılı, Sefa. Beslenme Psikolojisi. İstanbul: Elit YayınlarıSencer, Ergin ve Orhan, Yusuf. Beslenme. İstanbul: İstanbul Medikal Yayıncılık
Staj & Uygulama	---

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Beslenme bilimindeki son gelişmeler ve yaşam kalitesinin önemi	
2. hafta		İşlevsel besinlerin tanımı	
3. hafta		Aşçılık ve işlevsel besinler	
4. hafta		İşlevsel besin biliminin amacı	
5. hafta		İşlevsel besinlerin tarihçesi	
6. hafta		İşlevsel besinler ile ilgili uluslararası gelişmeler	
7. hafta		İşlevsel besin bilimi ile ilgili bilimsel temeller	
8. hafta		İşlevsel besin bilimine teknolojik bakış	
9. hafta		İşlevsel besin bileşenleri ve özellikleri	
10. hafta		İşlevsel besin bileşenleri ve özellikleri	
11. hafta		İşlevsel besinlerin sağlık üzerindeki rolü	
12. hafta		İşlevsel besinlerin sağlık üzerindeki rolü	
13. hafta		İşlevsel besinlerin hastalıkları önlemede rolü	
14. hafta		İşlevsel besinlerin yaşam kalitesini yükseltmedeki rolleri	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Beslenme ile işlevsel besinlerin ilişkisini açıklayabilecektir.
2	İşlevsel besinleri anlatabilecektir.
3	İşlevsel besinler ile teknoloji ilişkisini kurabilecektir.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.