Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**İŞL215 - Zaman Yönetimi**
Ders Türü	II.Yarıyıl
Teori + Uygulama	1+1
AKTS	**3.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Mesleki Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	ÖĞR. GÖR. BURCU TETİK DEMİRHAN

Dersin Veriliş Biçimi	yüz yüze
Önkoşullar	Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Kaynaklar	Nuran Öztürk Başpınar ve Ünver Bayramlı, Zaman ve Stres Yönetimi, Eskişehir: Anadolu Üniversitesi AÖF Yayınları 1829/949, 2008
Staj & Uygulama	Yok

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Zaman Kavramı	
2. hafta		Zaman Yönetimi	
3. hafta		Tarihte Zaman Yönetimi	
4. hafta		Zaman Yok Ediciler	
5. hafta		Zaman Yok Ediciler	
6. hafta		Yetki Devri-Hayır Diyebilmek	
7. hafta		Paradigma ve Alışkanlıklarımız	
8. hafta		Zaman Yönetimine Yardımcı Teknikler	
9. hafta		Kalsik Zaman Yönetimi Teknikleri	
10. hafta		Birinci, İkinci, Üçüncü Dönem	
11. hafta		Birinci, İkinci, Üçüncü Dönem	
12. hafta		Zaman Kullanım Matrisi	
13. hafta		İletişim ve Kişisel Gelişim	
14. hafta		Tüm Konuları Kapsayan Örnek Olay Çalışmaları	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Zaman kavramını ve zaman yönetimini açıklayabilecektir.
2	Zaman yok edicilerini açıklayabilecektir.
3	Kişisel gelişime katkı sağlayacak önerileri açıklayabilecektir.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.