Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**BDY205 - Besin Tüketim Durumunu Değerlendirme**
Ders Türü	III.Yarıyıl
Teori + Uygulama	2+0
AKTS	**3.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Mesleki Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	DOÇ. DR. HİLAL HIZLI GÜLDEMİR

Dersin Veriliş Biçimi	Bu ders sadece yüz yüze eğitim şeklinde yürütülmektedir.
Dersin Verildiği Yer	Okulda
Kullanılan Eğitim Platformları	Yüz Yüze
Önkoşullar	-
Önerilen Dersler	Beslenme İlkeleri I ve II
Önerilen Kaynaklar	Gibson RS (2005). Principles of Nutritional Assessment. Oxford University Press, New York, 2nd Ed.Lee RD,Niemann DC (2007). Nutritional Assessment. McGrawHill,Boston,4th Ed Institute of Medicine (IOM).(2000). Dietary Reference Intakes, Applications in Dietary Assessment, National Academy Press, Washington, D.C.Türkiye Beslenme Rehberi (TÜBER), 2025.
Staj & Uygulama	Bu ders için uygun değildir
Dersin Amacı	Öğrencilere besin tüketim durumunu değerlendirme yöntemlerini uygulama ve elde edilen verilerden enerji ile besin ögesi alımlarını hesaplayarak ulusal/uluslararası öneriler doğrultusunda yorumlama bilgi ve becerisi kazandırmaktır.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta	**ÖÇ-1**	Besin tüketim durumunun (ulusal, hane halkı ve bireysel düzeyde) değerlendirilmesinin önemi	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Beyin Fırtınası
2. hafta	**ÖÇ-1**	Besin tüketim durumunun (ulusal, hane halkı ve bireysel düzeyde) değerlendirilmesinin önemi	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Beyin Fırtınası
3. hafta	**ÖÇ-2**	Beslenme durumunun saptanması ve kullanılan yöntemler	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Örnek Olay İncelemesi
4. hafta	**ÖÇ-1** **ÖÇ-2** **ÖÇ-3**	24-saatlik hatırlama yöntemi + sınıf içi pratik	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Takım/Grup Çalışması, Örnek Olay İncelemesi, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
5. hafta	ÖÇ-1 ÖÇ-2 ÖÇ-3	Besin tüketim sıklığı + sınıf içi pratik	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Takım/Grup Çalışması, Örnek Olay İncelemesi, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye
6. hafta	ÖÇ-1 ÖÇ-2 ÖÇ-3	Diyet geçmişi + sınıf içi pratik	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Takım/Grup Çalışması, Örnek Olay İncelemesi, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye
7. hafta	ÖÇ-2	Geriye dönük yöntemler sınıf içi pratik	Örnek Olay İncelemesi, Beyin Fırtınası, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye
8. hafta	ÖÇ-1 ÖÇ-2 ÖÇ-3	İleriye dönük yöntemler + sınıf içi pratik	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Takım/Grup Çalışması, Örnek Olay İncelemesi, Gösterip Yaptırma, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye
9. hafta	ÖÇ-1 ÖÇ-2 ÖÇ-3	Diyet Değerlendirme Yöntem Seçimi + Sınıf içi pratik	Anlatım, Örnek Olay İncelemesi, Beyin Fırtınası, Proje Tasarımı/Yönetimi, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye
10. hafta	ÖÇ-1 ÖÇ-3	Besin Tüketim Durumunun ve Besin Öğesi Alımlarının Önerilerle Karşılaştırılması	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Araştırma-İnceleme
11. hafta	ÖÇ-2	Diyet Değerlendirme Ölçekleri Skorları + Sınıf içi pratik	Anlatım, Soru-Yanıt, Örnek Olay İncelemesi, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye, Araştırma-İnceleme
12. hafta	ÖÇ-2 ÖÇ-3	Besin Tüketim Kaydında Yeni Teknolojiler + Sınıf içi pratik	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Takım/Grup Çalışması, Örnek Olay İncelemesi, Proje Tasarımı/Yönetimi, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye
13. hafta	ÖÇ-1	Özel gruplarda (çocuklar, yaşlılar vb.) besin tüketim durumunun değerlendirilmesi	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
14. hafta	**ÖÇ-1** **ÖÇ-2** **ÖÇ-3**	Proje Ödev Sunumları	Anlatım, Soru-Yanıt, Proje Tasarımı/Yönetimi, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Besin tüketim durumunun değerlendirilmesinin önemini ve gerekliliğini bilir.
2	Besin tüketim durumunun değerlendirilmesinde kullanılan farklı yöntemleri uygular.
3	Besin tüketim verilerinden enerji ve besin ögelerinin alımını hesaplar ve ulusal/uluslararası önerilere göre değerlendirir.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

✓ Açlığa son ✓ Sağlık ve Kaliteli Yaşam ✓ Nitelikli Eğitim

Dersin Teması

✓ Sağlık Bilimleri ve Medikal Teknolojiler

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	2.00	14	28
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0.00	0	0
Ödevler	5.00	2	10
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	15.00	1	15
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	4.00	1	4
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	8.00	1	8
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	1.00	7	7
Staj Uygulaması	0.00	0	0
		Hesaplanan AKTS	**3.0**

Ölçme ve Değerlendirme

✓ Çoktan Seçmeli Test ✓ Kısa Yanıtlı Test ✓ Doğru-Yanlış Testi ✓ Boşluk Doldurma Testi ✓ Ödev

Toplumsal Katkı Faaliyeti

Bu ders Toplumsal Katkı faaliyeti içermemektedir.