Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**BDY307 - Beslenme Durumunu Saptama**
Ders Türü	V.Yarıyıl
Teori + Uygulama	2+0
AKTS	**3.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu Dersler
Öğretim Elemanları	DOÇ. DR. HİLAL HIZLI GÜLDEMİR

Dersin Veriliş Biçimi	Bu ders sadece yüz yüze eğitim şeklinde yürütülmektedir.
Dersin Verildiği Yer	Okulda
Kullanılan Eğitim Platformları	Yüz Yüze
Önkoşullar	-
Önerilen Dersler	-
Önerilen Kaynaklar	Güler Ç, Akın L: Halk Sağlığı Temel Bilgiler;2006, Ankara.Pekcan, G. Beslenme Durumunun Saptanması, Diyet El Kitabı, (Ed. A. Baysal ve ark.) 67-142, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, 2011. Margetts BM, Nelson M (1997). Design Concepts in Nutritional Epidemiology. Oxford University Press, Oxford, 2nd Ed. Gibson RS (2005). Principles of Nutritional Assessment. Oxford University Press, Newyork, 2nd Ed. Willett W (1998). Nutritional Epidemiology. Oxford University Press. NewYork, 2nd Ed. Jelliffe DB, Jelliffe EFP. Community Nutritional Assessment. Oxford University Press, Oxford, 1989. Lee RD, Nieman DC (2007). Nutritional Assessment. McGrawHill, Boston, 4th Ed.
Staj & Uygulama	Bu ders için uygun değildir.
Dersin Amacı	Öğrencilere toplum beslenmesinin temel ilkeleri doğrultusunda antropometrik, klinik, biyokimyasal, besin tüketimi ve enerji harcaması yöntemleri ile tarama araçlarını kullanarak beslenme durumunu saptama ve değerlendirme bilgi ve becerisi kazandırmaktır.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta	**ÖÇ-1**	Toplum Beslenmesine Giriş ve Önemli Tanımlar	Anlatım, Soru-Yanıt
2. hafta	**ÖÇ-1**	Beslenme durumunun saptanmasına giriş, Sağlık	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Örnek Olay İncelemesi
3. hafta	**ÖÇ-3**	Yetişkin Antropometri I	Anlatım, Soru-Yanıt, Örnek Olay İncelemesi, Gösterip Yaptırma, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye
4. hafta	**ÖÇ-3**	Yetişkin antropometri II	Anlatım, Soru-Yanıt, Örnek Olay İncelemesi, Gösterip Yaptırma, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
5. hafta	ÖÇ-3	Yetişkin antropometri - Uygulama	Anlatım, Soru-Yanıt, Takım/Grup Çalışması, Gösterip Yaptırma, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye
6. hafta	ÖÇ-3 ÖÇ-4	Klinik belirtilerle beslenme durumunun saptanması ve değerlendirilmesi	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Örnek Olay İncelemesi
7. hafta	ÖÇ-3 ÖÇ-5	Enerji harcamasının belirlenmesi, Fiziksel aktivite düzeyinin saptanması	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Örnek Olay İncelemesi, Gösterip Yaptırma, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye
8. hafta	ÖÇ-3 ÖÇ-5	Enerji harcamasının belirlenmesi - Uygulama	Anlatım, Soru-Yanıt, Tartışma, Örnek Olay İncelemesi, Gösterip Yaptırma, Uygulama/Pratik Çalışma/Atölye
9. hafta	ÖÇ-4	Biyokimyasal ve biyofizik yöntemlerle beslenme durumunun saptanması ve değerlendirilmesi	Anlatım, Soru-Yanıt, Örnek Olay İncelemesi, Gösterip Yaptırma, Araştırma-İnceleme
10. hafta	ÖÇ-4	Tarama araçları	Anlatım, Soru-Yanıt, Örnek Olay İncelemesi
11. hafta	ÖÇ-5	Besin tüketiminin değerlendirilmesi	Anlatım, Soru-Yanıt, Örnek Olay İncelemesi
12. hafta	ÖÇ-1	Ekolojik etmenler	Anlatım, Beyin Fırtınası
13. hafta	ÖÇ-1 ÖÇ-3 ÖÇ-4 ÖÇ-5	Proje Sunumu	Anlatım, Proje Tasarımı/Yönetimi
14. hafta	ÖÇ-1 ÖÇ-3 ÖÇ-4 ÖÇ-5	Proje Sunumu	Anlatım, Proje Tasarımı/Yönetimi

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Toplum beslenmesinin kapsam ve önemini anlatır.
2	Antropometrik ölçümler ile vücut bileşimini değerlendirir.
3	Biyokimyasal testler, klinik belirtileri değerlendirir ve tarama testlerini bilir.
4	Enerji harcaması, besin tüketimi ve fiziksel aktivite durumunu saptar.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

✓ Açlığa son ✓ Sağlık ve Kaliteli Yaşam ✓ Nitelikli Eğitim

Dersin Teması

✓ Sağlık Bilimleri ve Medikal Teknolojiler

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	2.00	14	28
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	1.00	2	2
Ödevler	0.00	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	10.00	1	10
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	5.00	1	5
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	17.00	1	17
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	2.00	4	8
Staj Uygulaması	0.00	0	0
		Hesaplanan AKTS	**3.0**

Ölçme ve Değerlendirme

✓ Yazılı Yoklama (Açık Uçlu Sınav) ✓ Çoktan Seçmeli Test ✓ Kısa Yanıtlı Test ✓ Doğru-Yanlış Testi ✓ Boşluk Doldurma Testi ✓ Ödev ✓ Uygulama

Toplumsal Katkı Faaliyeti

Bu ders Toplumsal Katkı faaliyeti içermemektedir.