Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**BDY323 - Besin Destekleri**
Ders Türü	V.Yarıyıl
Teori + Uygulama	2+0
AKTS	**3.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Mesleki Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	PROF. DR. AYHAN ALTINTAŞ

Dersin Veriliş Biçimi	Bu ders sadece yüz yüze eğitim şeklinde yürütülmektedir.
Önerilen Kaynaklar	Dietary supplements of plant origin, M. Maffei, Taylor & Francis, 2003.Dietary Supplements, P. Mason, Pharmaceutical Press, 3rd Ed., 2007. Handbook of Vitamins, J. Zempleni, R.B. Rucker,D.B. McCormick, J.W. Suttie, CRC Press, 4th Ed., 2007.
Staj & Uygulama	Bu ders için uygun değildir.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Besin desteklerine giriş ve genel kavramlar	
2. hafta		Dünyada yasal düzenlemeler	
3. hafta		Türkiye'de yasal düzenlemeler	
4. hafta		Yağlar	
5. hafta		Proteinler ve besin destekleri	
6. hafta		Algler	
7. hafta		Fitoöstrojenler	
8. hafta		Prebiyotikler, Probiyotikler	
9. hafta		Çaylar	
10. hafta		Glikozaminoglikanlar	
11. hafta		Aminoasit kaynaklı ürünler	
12. hafta		Bitkisel kökenli besin destekleri-1	
13. hafta		Bitkisel kökenli besin destekleri-2	
14. hafta		Vitaminler-Mineraller	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Farklı kimyasal bileşime sahip besin desteklerini sınıflandırır.
2	Bitkisel ve hayvansal kaynaklı besin desteklerinin farklarını açıklar.
3	Besin desteklerinin insan sağlığı üzerine etkilerini tartışır.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.

Değerlendirme Yöntemi ve Geçme Kriterleri	Sayısı	Yüzde (%)
1.Ara Sınav	1	40
Dönem Sonu Sınavı	1	60
	Toplam (%)	**100**