Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**ÇGE223 - Çocuk Beslenmesi**
Ders Türü	II.Yarıyıl
Teori + Uygulama	2+0
AKTS	**4.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu Dersler
Öğretim Elemanları	NAZAN SEMİZ

Dersin Veriliş Biçimi	Bu ders sadece yüz yüze eğitim şeklinde yürütülmektedir.
Önkoşullar	Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	Yoktur
Önerilen Kaynaklar	Köksal, G. ve Gökmen, H.; Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi, Hatipoğlu Yayınları, 2000.Baysal A. ve Arslan P.; Çocuk Yemekleri, Özgür Yayınları,1997.Merdol, T.K.; Okul öncesi Dönem Eğitimi Veren Kişi ve Kurumlar İçin Beslenme Eğitimi Rehberi, Özgür Yayınları, 1999.Baysal, A., Beslenme, Ankara 1990.Köksal ve ark.; Anne ve Çocuk Beslenmesi.
Staj & Uygulama	Yoktur

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Beslenme; Çocuk beslenmesinde aşamalar	
2. hafta		Metabolizma; Enerji metabolizması, Enerji gereksinimi	
3. hafta		Besin Öğeleri; Proteinler, Yağlar, Karbonhidratlar, Mineral maddeler, Vitaminler, Su	
4. hafta		Gebelikte Beslenme; Emzikli Annenin Beslenmesi	
5. hafta		Anne Sütü: Anne sütünün yararları, Anne sütü ile inek sütünün karşılaştırılması,	
6. hafta		Anne sütünü verme teknikleri, Anne sütünü sürdürmek, Anne sütünden kesme ve teknikleri	
7. hafta		Anne sütünden kesme ve teknikleri	
8. hafta		Karışık Beslenme	
9. hafta		Ek Besinlere Başlama; Yapay Beslenme; İnek Sütü ile Besleme	
10. hafta		Beslenme Bozuklukları; Özel Durum ve Hastalıkta Beslenme: Prematüre beslenmesi,	
11. hafta		İştahsızlık ve iştah sapmaları, Besinsel alerjiler, Besin zehirlenmeler	
12. hafta		İshaller, Hasta çocukların beslenmesi; Süt Çocuğu Besinleri	
13. hafta		Okul Çağı Çocuğu ve Beslenmesi	
14. hafta		Ergenlik Döneminde Beslenme	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Yeterli ve dengeli beslenmeyi ifade edebilecektir. 1.1.Beslenme ile ilgili bazı kavramları inceler. 1.2. Besin öğeleri hakkında bilgi sahibi olur. 1.3. Yeterli ve dengeli beslenme kurallarını öğrenir. 1.4. Öğrendiklerini kendi beslenmesinde uygulayıp uygulamadığını tartışır. 2. Okul öncesi dönem çocuklarına özgü beslenme programı oluşturabilecektir. 2.1. Okul öncesi dönem çocuklarının fizyolojik özelliklerini inceler. 2.2. Okul öncesi dönem çocuklarının psikolojik özelliklerini inceler. 2.3. Bu özelliklerini bilerek okul öncesi dönem menü programı oluşturur.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.