Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**YAB124 - Başarılı Yaşlanma**
Ders Türü	II.Yarıyıl
Teori + Uygulama	2+0
AKTS	**3.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Mesleki Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	DR. ÖĞR. ÜYESİ ESİN ŞENER

Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önkoşullar	Bu dersin bir ön koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	Bu ders için önerilen bir ders bulunmamaktadır.
Önerilen Kaynaklar	Bacanlı, H., Terzi, Ş. (2012). Yetişkinlik ve Yaşlılık Gelişimi ve Psikolojisi. Açılım Yayınevi
Staj & Uygulama	Bu ders için herhangi bir staj ya da uygulama bulunmamaktadır.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		İleri Yetişkinliğe Giriş ve Temel Kavramlar	
2. hafta		Yaşam Boyu Gelişim Yaklaşımı	
3. hafta		Başarılı Yaşlanma: Tanımı ve Özellikleri -1	
4. hafta		Başarılı Yaşlanma: Tanımı ve Özellikleri - 2	
5. hafta		Başarılı Yaşlanma ve Beslenme	
6. hafta		Başarılı Yaşlanma ve Fiziksel Aktivite	
7. hafta		Başarılı Yaşlanma ve Teknoloji Kullanımı	
8. hafta		Başarılı Yaşlanma ve Yaşam Boyu Eğitim	
9. hafta		Başarılı Yaşlanma ve Bilişsel Gelişim	
10. hafta		Başarılı Yaşlanma ve Kişilik Gelişimi	
11. hafta		Başarılı Yaşlanma ve Sosyoduygusal Gelişim	
12. hafta		Başarılı Yaşlanmayı Destekleyici Uygulamalar -1	
13. hafta		Başarılı Yaşlanmayı Destekleyici Uygulamalar -2	
14. hafta		Başarılı Yaşlanmayı Destekleyici Uygulamalar -3	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Yaşlanma, yaşam boyu gelişim ve başarılı yaşlanma kavramlarını tanımlar.
2	Yetişkinlik ve yaşlılık dönemlerini açıklamaya yönelik güncel kuramsal yaklaşımları analiz eder.

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
3	Başarılı yaşlanmayı destekleyen günlük yaşam pratiklerini (doğru beslenme, fiziksel aktivite, teknoloji kullanımı vb.) açıklar ve önemini kavrar.
4	İleri yaş dönemindeki bilişsel, psikolojik ve sosyal değişimleri değerlendirir.
5	Başarılı yaşlanmayı destekleyici güncel müdahale ve uygulamalara ilişkin mesleki bir vizyon ve bütüncül bir bakış açısı kazanır.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.