Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**YAB232 - Fiziksel Rehabilitasyon**
Ders Türü	IV.Yarıyıl
Teori + Uygulama	2+0
AKTS	**2.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Zorunlu Dersler
Öğretim Elemanları	ÖĞR. GÖR. DR. ELVAN ÖZCAN GÜLŞEN

Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Önerilen Kaynaklar	1-) Guccione A.A. (2000): Geriatric Physical Therapy. St.Louis; Mosby.2.) Bonder, B.R, Dal Bello-Haas,V. (2009): Functional Performance in Older Adults. Philadelphia; F.A. Davis Company.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta	**ÖÇ-2**	Rehabilitasyonun Tarihçesi, Rehabilitasyon Kavramı ve Ekibi	
2. hafta	**ÖÇ-4**	Yaşlılıkta Meydana Gelen Anatomik ve Fizyolojik Değişiklikler I	
3. hafta	**ÖÇ-4**	Yaşlılıkta Meydana Gelen Anatomik ve Fizyolojik Değişiklikler II	
4. hafta	**ÖÇ-6**	Egzersizin Sistemler Üzerine Etkisi	
5. hafta	**ÖÇ-7**	İmmobilizasyon Komplikasyonları	
6. hafta	**ÖÇ-10**	Geriatrik Rehabilitasyonda Değerlendirme	
7. hafta	**ÖÇ-10**	Yaşlılarda Egzersiz Programının Temel Bileşenleri	
8. hafta	**ÖÇ-10**	Yaşlılarda Egzersiz Reçetesi Oluşturma I	
9. hafta	**ÖÇ-10**	Yaşlılarda Egzersiz Reçetesi Oluşturma II	
10. hafta	**ÖÇ-8**	Yaşlılıkta Denge Bozuklukları ve Düşme	
11. hafta	**ÖÇ-8**	Kırıklar	
12. hafta	**ÖÇ-5 ÖÇ-9**	Yaşlılarda En Sık Görülen Nörolojik Hastalıklar	
13. hafta	**ÖÇ-6 ÖÇ-7**	Yaşlılarda En Sık Görülen Ortopedik Hastalıklar	
14. hafta	**ÖÇ-6 ÖÇ-7**	Yaşlı Bakımında Ergonomi ve Bakım Verenin Kas-İskelet Sistemini Koruması	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Rehabilitasyon kavramının tarihi gelişimini ve önemini açıklayabilir.
2	Yaşlılık kavramını açıklayabilir.
3	Yaşlanmanın ve egzersizlerin organlar ve sistemler üzerindeki etkisini anatomik ve fizyolojik olarak açıklayabilir

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
4	Yaşlılıkta görülme sıklığı artan ve fizyoterapi alanında sık karşılaşılan hastalıkları tanımlayabilir
5	Egzersizin yaşlılık sürecine etkisini açıklayabilir.
6	İmmobilizasyonu tanımlayarak uzun süreli immobilizasyonun komplikasyonlarını sıralayabilir.
7	Kırıkları tanımlayarak olası risk faktörlerini belirleyebilir
8	Yaşlılarda en sık görülen nörolojik ve ortopedik hastalıkları tanımlar, hastalıkların hasta bakımına olan etkilerini açıklayabilir.
9	Yaşlı bireyleri fizyoterapi kapsamında değerlendirebilir ve uygulanacak egzersiz programını takip edebilir.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	2.00	14	28
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	1.00	14	14
Ödevler	0.00	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0.00	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	1.00	1	1
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	1.00	1	1
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0.00	0	0
Staj Uygulaması	0.00	0	0
		Hesaplanan AKTS	**2.0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.