Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**OKÖ209 - Anne ve Çocuk Beslenmesi**
Ders Türü	I.Yarıyıl
Teori + Uygulama	2+0
AKTS	**4.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Mesleki Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	PROF. DR. NAZAN ERENOĞLU SON

Dersin Veriliş Biçimi	Bu ders sadece yüz yüze eğitim şeklinde yürütülmektedir.
Önkoşullar	Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	Yoktur
Önerilen Kaynaklar	Köksal, G. ve Gökmen, H.; Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi, Hatipoğlu Yayınları, 2000.Baysal A. ve Arslan P.; Çocuk Yemekleri, Özgür Yayınları,1997.Erk, O.; Bağışıklık Diyeti, Sözcü Kitabevi, İstanbul-2020.Merdol, T.K.; Okul öncesi Dönem Eğitimi Veren Kişi ve Kurumlar İçin Beslenme Eğitimi Rehberi, Özgür Yayınları, 1999.Baysal, A., Beslenme, Ankara 1990.Köksal ve ark.; Anne ve Çocuk Beslenmesi.
Staj & Uygulama	Yoktur

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Beslenme ile ilgili Bazı Kavramlar ile Yeterli ve Dengeli Beslenme	
2. hafta		Beslenme ve Besin Öğeleri: Karbonhidratlar, Proteinler ve Yağlar	
3. hafta		Beslenme ve Besin Öğeleri:Vitaminler, Mineraller ve Su.	
4. hafta		Bağışıklık Sistemi; Güçlü bir Bağışıklık için Ne Yapmalıyız?	
5. hafta		*Besinlerin Vücutta Kullanımı *Dengeli Menü Örnekleri *Fast Food Beslenme *Besinleri Hazırlama, Saklama ve Pişirme İlkeleri	
6. hafta		Gebelik Fizyolojisi, Sorunları, Gereksinimleri ve Beslenme İlkeleri	
7. hafta		Emziklilik Fizyolojisi, Sorunları, Gereksinimleri ve Beslenme İlkeleri	
8. hafta		0-1 Yaş Grubu Çocukların Özellikleri, Gereksinimleri; Anne Sütünün Yararları, Anne Sütü ile İnek Sütünün Karşılaştırılması; Ek Besinlere Başlama	
9. hafta		Okul Öncesi Dönem Çocuğunun Fizyolojik ve Psikolojik Özellikleri, Gereksinimleri, Diyet Planlama İlkeleri	
10. hafta		Okul Öncesi Dönem İçin Menü Planlama. Besinlerin hazırlanmasında sağlık ve temizlik kuralları. Gıdaların bozulmasına neden olan etmenler. Anaokulu yiyecek ve içeceklerini satın alma ve saklama tekniklerinin kazandırılması.	

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
11. hafta		Beslenme Eğitiminin Planlama. Örnek Bir Beslenme Eğitimi Hazırlama	
12. hafta		Özel Durum ve Hastalıklarda Beslenme: PEM(Protein Enerji Malnütrisyonu), İshaller ve İnsüline Bağımlı Diabet	
13. hafta		Büyüme ve Gelişmenin Değerlendirilmesi. Çocukluk Çağında Obezite	
14. hafta		Okul Çağı Çocuğu ve Beslenmesi. Ergenlik Döneminde Beslenme	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Yeterli ve dengeli beslenmeyi ifade edebilecektir. 1.1.Beslenme ile ilgili bazı kavramları inceler. 1.2. Besin öğeleri hakkında bilgi sahibi olur. 1.3. Yeterli ve dengeli beslenme kurallarını öğrenir. 1.4. Öğrendiklerini kendi beslenmesinde uygulayıp uygulamadığını tartışır. 2. Okul öncesi dönem çocuklarına özgü beslenme programı oluşturabilecektir. 2.1. Okul öncesi dönem çocuklarının fizyolojik özelliklerini inceler. 2.2. Okul öncesi dönem çocuklarının psikolojik özelliklerini inceler. 2.3. Bu özelliklerini bilerek okul öncesi dönem menü programı oluşturur.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.