Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**AŞÇ104U - Beslenmenin Temel İlkeleri**
Ders Türü	II.Yarıyıl
Teori + Uygulama	0+0
AKTS	**5.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Alan Dışı Seçmeli Dersler

Dersin Veriliş Biçimi	Uzaktan eğitim
Önkoşullar	Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	Bu dersle ilişkili önerilen başka dersler bulunmamaktadır.
Önerilen Kaynaklar	Atkoşar, Z. (2018). Beslenmenin Temel İlkeleri. Eskişehir: Anadolu Üniversitesi Yayınları.
Staj & Uygulama	Bu ders için staj veya uygulama yoktur.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Beslenme ve Günümüz Beslenme Eğilimleri	
2. hafta		Beslenmenin Önemi	
3. hafta		Besin Ögeleri I-i	
4. hafta		Besin Öğeleri I-ii	
5. hafta		Besin Öğeleri II-i	
6. hafta		Besin Öğeleri II-ii	
7. hafta		Ara Sınav	
8. hafta		Besinlerin Enerji Değerleri	
9. hafta		Başlıca Besin Grupları-i	
10. hafta		Başlıca Besin Grupları-ii	
11. hafta		Özel Durumda Olanların Beslenmesi-i	
12. hafta		Özel Durumda Olanların Beslenmesi-ii	
13. hafta		Beslenme Eğitimi	
14. hafta		Dönem Sonu Sınavı	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Beslenme ile ilgili kavramları açıklar
2	Organik ve inorganik besin ögelerini açıklar.
3	Besinlerin enerji değerlerini ve besin gruplarını açıklar.
4	Özel durumda olanların beslenmesini açıklar.

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
5	Beslenme eğitimini açıklar

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.