Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**EBR112U - Temel Beslenme İlkeleri**
Ders Türü	II.Yarıyıl
Teori + Uygulama	0+0
AKTS	**5.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Alan Dışı Seçmeli Dersler

Dersin Veriliş Biçimi	Uzaktan eğitim
Önkoşullar	Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	Bu dersle ilişkili önerilen başka dersler bulunmamaktadır.
Önerilen Kaynaklar	Yok
Staj & Uygulama	Bu ders için staj veya uygulama yoktur.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Beslenme ve Günümüz Beslenme Eğilimleri	
2. hafta		Beslenme ve Günümüz Beslenme Eğilimleri	
3. hafta		Beslenmenin Önemi	
4. hafta		Beslenmenin Önemi	
5. hafta		Besin Ögeleri I (Organik Besin Ögeleri)	
6. hafta		Besin Ögeleri II (İnorganik Besin Ögeleri)	
7. hafta		Ara Sınav	
8. hafta		Besinlerin Enerji Değerleri	
9. hafta		Besinlerin Enerji Değerleri	
10. hafta		Başlıca Besin Grupları	
11. hafta		Gelişimsel Yetersizliği Olan Bebek, Çocuk ve Ergenlerin Beslenmesi	
12. hafta		Gelişimsel Yetersizliği Olan Bebek, Çocuk ve Ergenlerin Beslenmesi	
13. hafta		Engelli Yetişkin ve Yaşlı Bireylerin Beslenmesi	
14. hafta		Dönem Sonu Sınavı	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Beslenmenin amacını anlatabilme, Beslenme sorunlarını saptayabilme, Beslenme eğilimlerini açıklayabilme, Beslenme alışkanlıkları hakkını değerlendirebilme.
2	Beslenmenin önemini anlatabilme, Beslenme kavramını tanımlayabilme, Yetersiz ve dengesiz beslenmeyi açıklayabme, Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini anlatabilme, Sağlıklı beslenmenin temel kurallarını açıklayabilme, Besin gruplarını sıralayabilme.

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
3	Proteinlerin genel özelliklerini ve görevlerini açıklayabilme, Lipitlerin genel özelliklerini ve görevlerini tanımlayabilme, Karbonhidratların genel özelliklerini ve görevlerini anlatabilme, Vitaminlerin genel özelliklerini ve görevlerini açıklayabilme, Vitamin eksikliğinde oluşan rahatsızlıkları sıralayabilme.
4	Besin ögelerini anlatabilme, Organik ve inorganik besin ögeleri arasındaki farkı ayırt edebilme, İnorganik besin ögelerinin günlük yaşamdaki kullanımını açıklayabilme, İnorganik element ve mineralleri tanıyabilme, İnorganik besinlerin insan vücuduna olan yararlarını ve önemini açıklayabilme.
5	Enerji birimleri ve kullanımlarını açıklayabilme, Besinlerin enerji içeriğinin hesaplanmasını açıklayabilme, Bazal metabolizma hızını tanımlayıp hesaplayabilme, Günlük toplam enerji gereksinimini hesaplayabilme, Beden kitle indeksini tanımlayıp hesaplayabilme, Enerji dengesizliği sonucu ortaya çıkabilecek problemleri açıklayabilme.
6	Başlıca besin gruplarını sınıflandırabilme, Temel besin gruplarının yapısı hakkında açıklama yapabilme, Besin ögesi içeriği, tat ve görünüm açısından farklı olan besinleri ilişkilendirebilme, Bazı besinleri mutfakta kullanırken, özellikleri itibariyle dikkat edilmesi gerekenleri açıklayabilme.
7	Gelişimsel yetersizliği olan bebek, çocuk ve ergenlerde beslenme ve büyümeyi etkileyen beslenme ile ilişkili ve beslenme harici etmenleri tanımlayabilecek, Gelişimsel yetersizliği olan bebek, çocuk ve ergenlerin enerji ve besin ögesi gereksinimlerini açıklayabilme, Gelişimsel yetersizliği olan bebek, çocuk ve ergenlerde uygun beslenme yöntemine karar verebilme, Gelişimsel yetersizliği olan bebek, çocuk ve ergenlerde sık görülen beslenme sorunlarını ve çözümlerini öngörebilme, Gelişimsel yetersizliği olan bebek, çocuk ve ergenlerde büyümenin nasıl değerlendirilmesi ve izlenmesi gerektiğini açıklayabilme.
8	Gelişimsel engelli bireyler ve ilişkili temel kavramları sıralayabilme, Gelişimsel engelli bireylere konulan beslenme tanıları ve altında yatan nedenler arasındaki ilişkiyi kurabilme, Gelişimsel engelli bireylerin beslenme durumlarını değerlendirebilme ve beslenme sorunlarına yönelik uygun çözüm önerilerini getirebilme, Yetişkin ve yaşlı bireyler için her besin grubu için günlük tüketilmesi gerekli miktarları anlatabilme.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.