Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**YAB106U - Yaşlılarda Çatışma ve Stres Yönetimi I**
Ders Türü	II.Yarıyıl
Teori + Uygulama	0+0
AKTS	**5.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	Doç. Dr. Bahtiyar Eraslan ÇAPAN

Dersin Veriliş Biçimi	Uzaktan eğitim
Önkoşullar	Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	Bu dersle ilişkili önerilen başka dersler bulunmamaktadır.
Önerilen Kaynaklar	Yaşlılarda Çatışma ve Stres Yönetimi 1 Ders Kitabı
Staj & Uygulama	Bu ders için staj veya uygulama yoktur.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		İnsan ömrünün uzaması ve getirdikleri	
2. hafta		Stres, stresi açıklayan yaklaşımlar ve stresle başa çıkma yaklaşımları	
3. hafta		Stres, stresi açıklayan yaklaşımlar ve stresle başa çıkma yaklaşımları	
4. hafta		Yaşlıların psikolojik ihtiyaçlarını etkileyen faktörler	
5. hafta		Yaşlılarda stres ve başa çıkma yolları	
6. hafta		Yaşlılarda stres ve başa çıkma yolları	
7. hafta		Ara Sınav	
8. hafta		Yaşlılarda çatışma çözme yaklaşımları ve becerilerinin geliştirilmesi	
9. hafta		Yaşlılarda problem çözme yaklaşımları ve becerilerinin geliştirilmesi	
10. hafta		Yaşlıların iyi oluşları, yılmazlıkları ve yaşlıları geliştirici faktörler	
11. hafta		Yaşlıların iyi oluşları, yılmazlıkları ve yaşlıları geliştirici faktörler	
12. hafta		Yaşlılarda öfke, kaygı ve başa çıkma yolları	
13. hafta		Yaşlılarda tükenmişlik düzeyleri	
14. hafta		Yaşlılarda tükenmişlik ve başa çıkma yolları	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Yaşlıların gelişim özelliklerini anlayabilecek

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
2	Yaşlıların stresle başetme yöntemlerini anlayabilecek
3	Yaşlıların iyi oluşunu geliştirecek faktörleri anlayabilecek
4	Yaşlıların tükenmişlikle başetme yöntemlerini anlayabilecek

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.

Değerlendirme Yöntemi ve Geçme Kriterleri	Sayısı	Yüzde (%)
1.Ara Sınav	1	30
Dönem Sonu Sınavı	1	70
	Toplam (%)	**100**