Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**YAB107U - Yaşlılarda Çatışma ve Stres Yönetimi II**
Ders Türü	III.Yarıyıl
Teori + Uygulama	0+0
AKTS	**5.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	DOÇ. DR. EMRE BİRİNCİ

Dersin Veriliş Biçimi	Uzaktan eğitim
Önkoşullar	Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	Bu dersle ilişkili önerilen başka dersler bulunmamaktadır.
Önerilen Kaynaklar	Türküm, A.S.(2016). Yaşlilarda Çatişma ve Stres Yönetimi II (Ed.) Eskişehir: Anadolu Üniversitesi Web-Ofset.
Staj & Uygulama	Bu ders için staj veya uygulama yoktur.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Yaşlı ile birlikte yaşamak	
2. hafta		Yaşlının Yakınları ve Bakıcısının Stresle Baş Etmelerini Kolaylaştıran Etmenler	
3. hafta		Yaşlının Yakınları ve Bakıcısının Kişilik Özellikleri	
4. hafta		Yaşlının Yakınları ve Bakıcısının Stresle Baş Etme Stratejileri	
5. hafta		Yaşlının Yakınları ve Bakıcısının İyi oluşları	
6. hafta		Yaşlının Yakınları ve Bakıcısının İyi oluşlarını Geliştirici Faktörler	
7. hafta		Ara sınav	
8. hafta		Yaşlının Yakınları ve Bakıcısının Tükenmişlikle Baş Etme Yolları	
9. hafta		Yaşlı Yakınlarının ve Profesyonel Bakıcılarının Problem Çözme Becerilerinin Geliştirilmesi	
10. hafta		Yaşlı Arabuluculuğu	
11. hafta		Yaşlılarda Stres Yönetiminde Serbest Zaman Etkinliklerinin Planlanması	
12. hafta		Yaşlılarda Stres Yönetiminde Serbest Zaman Etkinliklerinin Uygulanması	
13. hafta		Yaşlı Bireylerin ihmal ve istismarı	
14. hafta		Dönem Sonu Sınavı	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Yaşlının yakınları ve bakıcısının stresle baş etmelerini kolaylaştıran etmenleri açıklamak
2	Yaşlının yakınları ve bakıcısının stresle baş etme stratejileri açıklamak
3	Yaşlılarda stres yönetiminde serbest zaman etkinliklerinin düzenlenmesini yapabilmek
4	Yaşlı bireylerle ve aileleriyle yaşanan çatışmaların yönetimi açıklayabilmek

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.

Değerlendirme Yöntemi ve Geçme Kriterleri	Sayısı	Yüzde (%)
1.Ara Sınav	1	30
Dönem Sonu Sınavı	1	70
	Toplam (%)	**100**