Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**SAĞ108U - Sağlık Psikolojisi**
Ders Türü	IV.Yarıyıl
Teori + Uygulama	0+0
AKTS	**5.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli Dersler

Dersin Veriliş Biçimi	Uzaktan eğitim
Önkoşullar	Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	Bu dersle ilişkili önerilen başka dersler bulunmamaktadır.
Önerilen Kaynaklar	Bu dersle ilgili eğitsel yayınlar
Staj & Uygulama	Bu ders için staj veya uygulama yoktur.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Sağlık Psikolojisine Genel Bakış	
2. hafta		Sağlık Psikolojisine Genel Bakış	
3. hafta		Stres ve Stresle Baş Etme	
4. hafta		Stres ve Stresle Baş Etme	
5. hafta		Ağrı, Ağrı Yönetimi ve Plasebo Etkisi	
6. hafta		Ağrı, Ağrı Yönetimi ve Plasebo Etkisi	
7. hafta		Ara Sınav	
8. hafta		Sağlıklı Yaşam: Sağlıklı Beslenme, Fiziksel Aktivite, Uyku ve Cinsellik	
9. hafta		Bağımlılıklar	
10. hafta		Bağımlılıklar	
11. hafta		Yas Süreci, Ruhsal Travma ve Tükenmişlik	
12. hafta		Sık Görülen Ruhsal Bozukluklar	
13. hafta		Sık Görülen Diğer Tıbbi Hastalıklar	
14. hafta		Dönem Sonu Sınavı	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Sağlık ve hastalık kavramlarını tanımlar
2	Stres kavramını tanımlar
3	Sağlıklı yaşam için gerekli olan bileşenleri kavrar
4	Ruhsal hastalıkları tanımlar

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
5	Sık görülen tıbbi hastalıklar hakkında bilgi sahibi olur

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.

Değerlendirme Yöntemi ve Geçme Kriterleri	Sayısı	Yüzde (%)
1.Ara Sınav	1	30
Dönem Sonu Sınavı	1	70
	Toplam (%)	**100**