## Ders İzlencesi

| | |
|---|---|
| **Ders Kodu - Ders Adı** | **SAĞ105U - Temel Sağlık ve Hastalık Bilgisi** |
| **Ders Türü** | I.Yarıyıl |
| **Teori + Uygulama** | 0+0 |
| **AKTS** | **6.0** |
| **Ders Dili** | Türkçe |
| **Ders Türü** | Zorunlu Dersler |
| **Öğretim Elemanları** | PROF. DR. ÖZLEM ATLI EKLİOĞLU |

| | |
|---|---|
| **Dersin Veriliş Biçimi** | Uzaktan eğitim |
| **Önkoşullar** | Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır. |
| **Önerilen Dersler** | Bu dersle ilişkili önerilen başka dersler bulunmamaktadır. |
| **Önerilen Kaynaklar** | Temel Hastalık ve Sağlık Bilgisi Ders Kitabı |
| **Staj & Uygulama** | Bu ders için staj veya uygulama yoktur. |

## Ders İzlencesi

| Haftalar | Öğrenme Çıktıları | Konular | Öğretim Yöntemleri |
|---|---|---|---|
| **1. hafta** | | Sağlıkla ilgili temel kavramlar | |
| **2. hafta** | | Üreme | |
| **3. hafta** | | Anne-çocuk sağlığı | |
| **4. hafta** | | Yaşlanma | |
| **5. hafta** | | Yaşlılık Fizyolojisi | |
| **6. hafta** | | Egzersiz | |
| **7. hafta** | | Ara Sınav | |
| **8. hafta** | | Beslenme | |
| **9. hafta** | | Hijyen | |
| **10. hafta** | | Sanitasyon | |
| **11. hafta** | | vücut Sistemleri | |
| **12. hafta** | | sistem Hastalıkları | |
| **13. hafta** | | Kronik Hastalıklar | |
| **14. hafta** | | final sınavı | |

## Öğrenme Çıktıları

| # | Öğrenme Çıktıları |
|---|---|
| **1** | Sağlığın tanımını yapabilecektir. |
| **2** | Üreme sağlığı hizmetlerinin önemini anlatır |
| **3** | Normal biyolojik yaşlanma ve yaşlılığı tanımlar |

## Öğrenme Çıktıları

| # | Öğrenme Çıktıları |
|---|---|
| **4** | Fiziksel aktivite ve egzersiz arasındaki farklılıkları tanımlar |
| **5** | Yeterli, dengeli ve sağlıklı beslenmeyi tanımlar |
| **6** | Hijyen kavramını ve hijyenin önemini açıklar |
| **7** | Vücudumuzdaki sistemleri ve sistemlere özgü bazı hastalıkların neler olduğunu değerlendirir |
| **8** | Kronik hastalık kavramını ve özelliklerini tanımlar |

## Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

*İçerik girilmemiştir.*

## Dersin Teması

*İçerik girilmemiştir.*

## AKTS İş Yükü

| Etkinlik | Süre (Saat) | Sayı | İş Yükü |
|---|---|---|---|
| Teorik Derse Katılım | 0 | 0 | 0 |
| Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı) | 0 | 0 | 0 |
| Ödevler | 0 | 0 | 0 |
| Proje - Rapor - Sunum Hazırlama | 0 | 0 | 0 |
| Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil) | 0 | 0 | 0 |
| Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil) | 0 | 0 | 0 |
| Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.) | 0 | 0 | 0 |
| Staj Uygulaması | 0 | 0 | 0 |
| | | **Hesaplanan AKTS** | **0** |

## Ölçme ve Değerlendirme

*İçerik girilmemiştir.*

| Değerlendirme Yöntemi ve Geçme Kriterleri | Sayısı | Yüzde (%) |
|---|---|---|
| 1.Ara Sınav | 1 | 30 |
| Dönem Sonu Sınavı | 1 | 70 |
| | **Toplam (%)** | **100** |