Ders İzlencesi

Ders Kodu - Ders Adı	**EVİ212U - Sağlıklı Yaşam**
Ders Türü	IV.Yarıyıl
Teori + Uygulama	0+0
AKTS	**5.0**
Ders Dili	Türkçe
Ders Türü	Seçmeli Dersler
Öğretim Elemanları	ÖĞR. GÖR. HAKAN SİVRİSERVİ

Dersin Veriliş Biçimi	Uzaktan eğitim
Önkoşullar	Bu dersin önkoşulu ya da eş koşulu bulunmamaktadır.
Önerilen Dersler	Bu dersle ilişkili önerilen başka dersler bulunmamaktadır.
Önerilen Kaynaklar	Aktürk, Zekeriya ve Turgut, Akın (2013). Sağlıklı Yaşam. Eskişehir: Anadolu Üniversitesi Yayınları, Yayın No: 2866.
Staj & Uygulama	Bu ders için staj veya uygulama yoktur.

Ders İzlencesi

Haftalar	Öğrenme Çıktıları	Konular	Öğretim Yöntemleri
1. hafta		Sağlık Kavramı	
2. hafta		Sağlıklı Yaşam Kavramı	
3. hafta		Sağlığın Geliştirilmesi, Korunması	
4. hafta		Koruyucu Sağlık Uygulamaları	
5. hafta		Sağlık Açısından Beslenme	
6. hafta		Kişisel Hijyen ve Temizlik	
7. hafta		Ara Sınav	
8. hafta		Sağlıklı Yaşam İçin Fiziksel Aktivite	
9. hafta		İnsan Yaşamında Psikolojik Sorunlar ve Çözümleri	
10. hafta		İnsan Yaşamında Psikiyatrik Sorunlar ve Çözümleri	
11. hafta		Bağımlılık	
12. hafta		Bağımlılık ve Sağlık	
13. hafta		Sağlıkla İlgili Özel Durumlar ve Konular	
14. hafta		Final Sınavı	

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
1	Bireylerin sağlıklarını korumak için alınacak önlemleri belirleyebilecek.
2	Yeterli ve dengeli beslenme konularını açıklayabilecek.
3	Motivasyonun sağlıklı yaşama etkilerini açıklayabilecek.

Öğrenme Çıktıları

#	Öğrenme Çıktıları
4	Beden eğitimi önerileri geliştirebilecek.
5	Sağlıklı beslenme danışmanlığını, özelliklerini ve önerilerini açıklayabilecek.
6	Dünyada ve Türkiye'de şişmanlığın yaygınlığı, etyolojisi, önlenmesi ve tedavisi konularını açıklayabilecek.
7	Gelişmekte ve gelişmiş ülkelerde en çok ölüme, hastalığa ve de sakatlığa neden olan risk etmenlerini tanımlayabilecek.
8	Sağlık eğitimi, sosyal pazarlama, sağlık okuryazarlığı kavramlarını ve bunların sağlığın geliştirilmesi ile ilişkisini açıklayabilecektir.

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

İçerik girilmemiştir.

Dersin Teması

İçerik girilmemiştir.

AKTS İş Yükü

Etkinlik	Süre (Saat)	Sayı	İş Yükü
Teorik Derse Katılım	0	0	0
Sınıf Dışı Çalışma (Ön Hazırlık & Pekiştirme Amaçlı)	0	0	0
Ödevler	0	0	0
Proje - Rapor - Sunum Hazırlama	0	0	0
Ara Sınav Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Final Sınavı Hazırlığı (sınav süresi dahil)	0	0	0
Uygulama (Laboratuvar, Müzik/Enstrüman Uygulaması, Atölye/Saha Çalışması vb.)	0	0	0
Staj Uygulaması	0	0	0
		Hesaplanan AKTS	**0**

Ölçme ve Değerlendirme

İçerik girilmemiştir.

Değerlendirme Yöntemi ve Geçme Kriterleri	Sayısı	Yüzde (%)
1.Ara Sınav	1	30
Dönem Sonu Sınavı	1	70
	Toplam (%)	**100**